

15-19  
JULHO  
2026

LABABERTO  FAB LAB

# BOOT CAMP 26

ESPAÇOS FLEXÍVEIS  
DE APRENDIZAGEM.  
BEM ESTAR MENTAL.  
STARTUP.



LAB CENTER  
TORRES VEDRAS

# ÍNDICE

---

INTRODUÇÃO	<u>1</u>
CONCEITO	<u>2</u>
PORQUÊ APOIAR	<u>6</u>
PLANO DE ATIVIDADES	<u>7</u>
CALENDÁRIO	<u>8</u>
TEMAS	<u>9</u>
COORDENAÇÃO	<u>10</u>
APOIOS	<u>11</u>
CONTACTOS	<u>12</u>

# INTRODUÇÃO

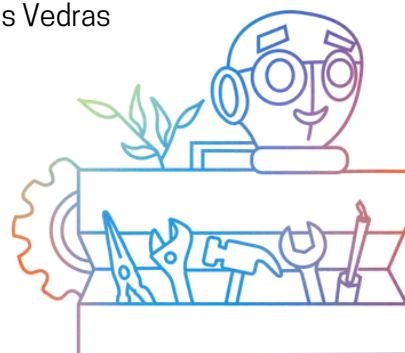
Este documento apresenta a 5ª edição do maior evento internacional que a Associação Lab Aberto Fab Lab organiza desde 2018, o **Lab Aberto BootCamp**.

O objetivo passa por juntar pessoas de diversas áreas e de reconhecido valor no âmbito da relação dos Fab Labs com os Espaços Flexíveis de Aprendizagem, com o bem-estar mental e as startups.



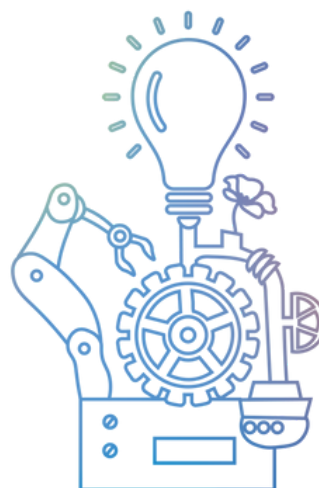
À semelhança das edições anteriores, vamos promover o Encontro Nacional de Fab Labs, dando continuidade ao trabalho de avaliação externa do Fab Lab HN\* e à celebração da Educação com a comemoração do *Mandela Day*.

\*FAB LAB do Agrupamento de Escolas Henriques Nogueira, em Torres Vedras



# CONCEITO

Nesta conferência, propomos o desenvolvimento de escola como uma evolução centrada no utilizador, na cooperação e na inclusão, nos projetos, conectada ao exterior, ao empreendedorismo, ao bem-estar mental e aos espaços flexíveis de aprendizagem, tudo com base na sustentabilidade e no movimento "Faz-tu-mesmo" (*Maker*).



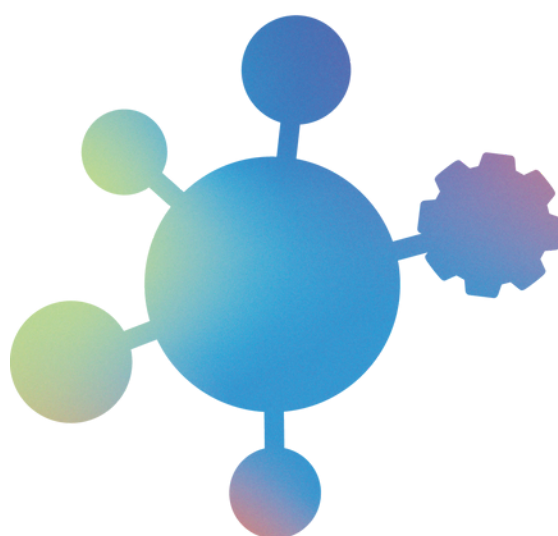
02

*“O importante não são os equipamentos, são as pessoas no cruzamento dos seus conhecimentos e projetos. Isso é um Fab Lab.”*

Lab Aberto Fab Lab

O evento é composto por palestras e oficinas práticas online e presenciais, com exemplos práticos para o desenvolvimento de competências de fabricação digital aliadas às manualidades e ao artesanato, procurando incentivar a produção sustentável e o consumo consciente.

Num ambiente informal, facilita-se os contactos e a criação de novas redes nacionais e internacionais, fomentando a ligação entre Fab Labs, *startups*, escolas, universidades, empresas e instituições públicas e privadas.



# DESDE 2018...

---

PARTICIPANTES

**1289**

APOIOS E PARCERIAS

**127**

FORMAÇÃO

**130**

UNIVERSIDADES, ORGANIZAÇÕES, EMPRESAS

**140**

FAB LAB E ESPAÇOS MAKER

**46**

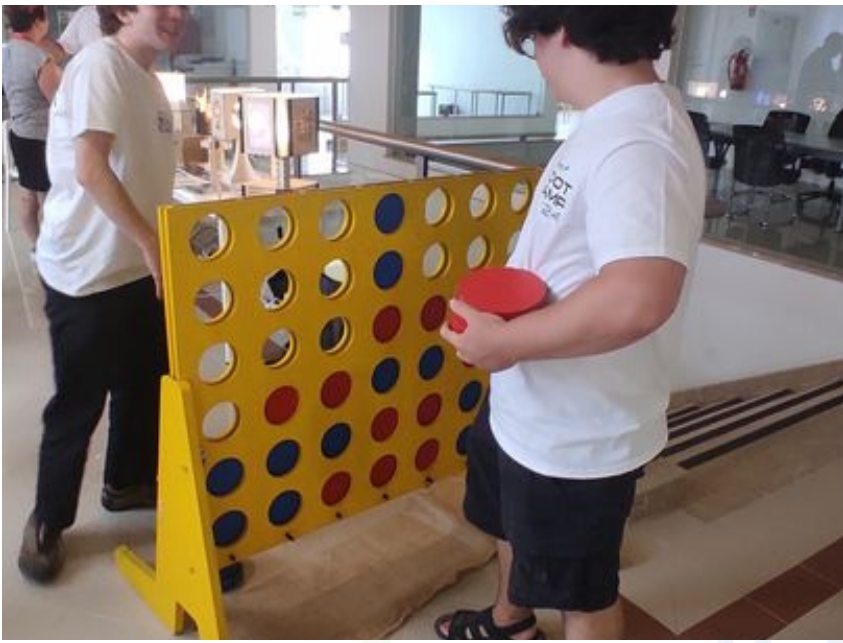
EQUIPA E VOLUNTÁRIOS

**91**

NACIONALIDADES

**12**





05



# PORQUÊ APOIAR?

---

- **Visibilidade e Networking**

As instituições parceiras têm presença destacada em comunicação, materiais e eventos, conectando-se a uma rede nacional e internacional de Fab Labs e educadores.

- **Acesso privilegiado à inovação e conhecimento**

Participação em oficinas e palestras com especialistas internacionais nas áreas de educação, tecnologia, bem-estar mental e *startups*.



- **Impacto social e educacional**

Apoiar um projeto que promove aprendizagem criativa, competências STEAM e desenvolvimento comunitário, com foco em escolas e jovens.

- **Oportunidade de colaboração e cocriação**

Desenvolvimento de projetos conjuntos com outros Fab Labs, empresas e instituições públicas.

- **Benefícios personalizados**

Cada parceiro tem acesso a condições adaptadas (participação gratuita ou descontos em oficinas, presença em materiais promocionais e nos canais de comunicação).

# PLANO DE ATIVIDADES

---

## **fev 2026**

Anúncio do evento  
Abertura das inscrições  
Comunicação



## **mar e abr 2026**

Reuniões de preparação: equipas,  
formadores, palestrantes,  
empresas



## **mai e jun 2026**

Oficinas online  
Simulação do evento  
Encerramento dos registos



## **julho 2026**

15 - 19 de  
julho  
Palestras  
Oficinas presenciais  
Avaliação externa do FAB LAB  
HN  
Mandela Day  
Encontro Nacional de FAB  
LAB



# CALENDÁRIO

## 2º TRIMESTRE 2026

Sequência de oficinas online e/ou presenciais a concluir no BootCamp 2026

## 15 JULHO

Reunião de trabalho da equipa de avaliação externa e visita ao FAB LAB HN

## 16 DE JULHO

Avaliação do FAB LAB HN e entrevistas

## 17 DE JULHO

Apresentações  
Espaços Flexíveis de Aprendizagem  
Avaliação do FAB LAB HN  
  
Oficinas  
  
Jantar social

## 18 DE JULHO

Apresentações  
Oficinas:

- Bem Estar Mental
- Startups
- Fabricação Digital

Jantar Convívio  
Lab Aberto Fora d'Horas: Cerveja Artesanal  
Caixa de Surpresas  
Maker: Abre&Faz  
  
Mandela Day

## 19 JULHO

Encontro Nacional de FAB LAB  
  
Oficinas técnicas de fabricação digital



# TEMAS

---

- ESPAÇOS FLEXÍVEIS DE APRENDIZAGEM

- Manualidades/Artes
- STEAM
- Inteligência artificial
- Microcontroladores
- Programação
- Modelação 3D
- Impressão 3D
- Cerâmica 3D
- Desenho vetorial 2D
- Recorte de vinil
- Segurança no FAB LAB

## TEMA A

- BEM ESTAR MENTAL

- Educação emocional
- Gestão de expectativas: sensação de realização, ansiedade, concentração, foco, stress e resiliência
- Relação com os outros, comunicação, empatia

## TEMA B

- FAB LAB E STARTUPS

- Potencial do FAB LAB no suporte a uma startup/empresa
- Design Thinking e prototipagem
- Cibersegurança: infraestruturas e telemóveis - boas práticas
- Gestão de projetos: tabelas GANTT e folhas de cálculo
- Microcontroladores e Sensorização
- Scan 3D de edifícios
- Materiais em fabricação digital

## TEMA C



## COORDENAÇÃO

António Gonçalves | João Simões | Margarida Almeida

## CONSELHO CONSULTIVO

Alexandra Baltazar, Viva Lab

Priscilla Doran, Change Makers

Ferdinand Meyer (Ferd), Master Maker

Liz Whitewolf, Fab Learning Academy

Núria Robles, FAB LAB Leon



# FAÇA PARTE

---

Junte-se a nós para fomentar a Inovação em Educação e o Desenvolvimento Sustentável em Portugal.

O seu apoio é crucial para o sucesso do Lab Aberto Bootcamp 2026.

## APOIOS EM 2024

---



# CONTACTOS

---

+351 914 965 108

LAB CENTER – Sala 30  
Rua José Eduardo César, nº 6  
2560-661 Torres Vedras – Portugal

lababerto@gmail.com



# ORGANIZAÇÃO

---

